

11月のおたより



平成 25. 11. 1

ともしび保育園 Tel.6325-1851

<http://www.tomoshibifukusihikai.jp/>

公園の木々の葉が黄色くなり、ヒラヒラと風に舞い始めましたね。保育室から、「きのこ」や「まつぼっくり」などの歌が流れてきます。

それでも、朝晩の空気が意外なほど冷たく、冬がそこまで来ているのだと気づかされます。こども達も、秋から冬への移り変わりを肌で感じているようです。

かぜをひかないように、元気な身体作りをしていきたいと思えます。



子育てワンポイント!

欠点のない人はいない。
むしろ、欠点があることを長所とし、
認めてあげる、
やさしい心を養いましょう!

園長

お知らせ

11月20日(水)～11月22日(金)
3日間にわたり、保育参観を実施します。

前もって、見学予定日のアンケートをとらせていただきますので、ご協力をお願いします。

※来年度に、退園、転園予定の方は、担任まで申し出てください。

※保健福祉センターでも受付けています。

薄着をすると 頭がよくなるよ!

涼しくなりかけのころ、一枚よけいに着せようか？
タイツをはかせようか？ と迷っても、子供の体は、
すぐに寒さに慣れてきますよ!

※薄着の子供は風邪もひきにくくなります!

※登降園時はジャンパー、日中はスモックをはおるのも良い方法ですよ!



11月生まれのおともだち



(ひよこ) *** ** / 18日 (うさぎ) *** ** / 10日

(あひる) *** ** / 17日 *** ** / 15日

(りす) **** ** / 20日 *** ** / 18日

**** ** / 27日 (きりん) **** ** / 10日

夜

、寝る子は育つのです

成長期の子どもにとって、夜間の睡眠はとても
だいじ。夜、十分に眠ることで、成長ホルモンが
多く分泌され、発育が促されるのです。
幼児の場合、望ましいのは、午後 8 時までに就寝し、
10 時間は睡眠をとること。遅くとも 9 時までには眠る
ようにできるといいですね。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事予定	4・5才 電車遠足		文化の日				体育指導	七五三を祝う会	お弁当の日		身体測定		ぞう人形劇鑑賞(Ⅲ)	淀ギリ定期健康診断(Ⅲ)		お弁当の日		お茶指導	誕生会		保育参観	体育指導		勤労感謝の日		避難訓練			お弁当の日	



ご協力ありがとうございました!

国・市への請願署名とカンパ

※カンパ金
13,300 円

