

10月のおたより



平成 26. 10. 1

ともしび保育園 Tel 6325-1851

<http://www.tomoshibifukusihikai.jp/>

暑かった今年の夏も、ようやく終わりを告げ、やっと秋風が吹き始め、一年中で一番過ごしやすいこの時期は、子供達にとっても意欲的に取り組みの出来るときでもあります。

11日に行われる運動会に向けての練習も、一段と熱がはいってきました。

運動会は、健康なからだづくりだけでなく、最後まで頑張る力や、集団で協力して行動する力も養います。

又、秋の一日をお家の方とご一緒に、楽しく過ごしたいと思います。ご協力下さい。

簡単朝食メニュー

～ビタミン補給♪ほうれん草とベーコンのミルクスープ～

【材料 2 - 3 人分】

ベーコン 2枚
ほうれん草 1/2束
にんじん 1/4本
水 350CC
コンソメ 1個
牛乳 100CC
こしょう 少々

【作り方】

- ①ベーコン、にんじんは、5mm幅の千切り、ほうれん草はざく切りにする。
- ②鍋に油をひかずにベーコンを弱火で炒め、ときどき白い脂の部分をへらで抑えて脂を引き出しながらこんがりさせます。
- ③にんじんを加えていたため、こげつきそうになったら、水とコンソメを加えて強火にし、ふたをする。
- ④煮立ったら中火にしにんにんに火が通ったらほうれん草を加え、軽く火を通す。
- ⑤牛乳を加え、煮立つ直前に火を止めてこしょうで味付け。



《お知らせ①》

27年度の一斉入所受付が始まります。

10月 1日～申込み受付開始

10月 15日 申込み締切日

※随時、見学も受付けていますので、お電話下さい。



10月うまれのおともだち



(あひる) **** ** / 7日 (うさぎ) **** ** / 1日
 **** ** / 20日 **** ** / 1日
 **** ** / 29日 **** ** / 3日
 (りす) *** ** / 14日 **** ** / 13日
 **** ** / 29日 (ぞう) **** ** / 9日
 **** ** / 30日

『失敗を恐れず！！』

何もしなければ 何も生まれない。
 失敗を恐れていては 何も生まれない。
 やって見なければ 何も生まれない。

園長

《お知らせ②》

5歳児の就学前健診との日程調整の為、
4・5才児の電車遠足
2・3才児のバス遠足の日程が
 年間予定日から変更になりました。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
行事予定	運動会第一予行 (当園、園庭)			お弁当の日		身体測定		運動会第一予行 (当園、園庭)			第三十二回運動会 [当園、園庭]	体育の日	英会話	お茶指導	体育指導	避難訓練	お弁当の日		キッズダンス	電車遠足(4・5才児)	誕生会		お弁当の日		英会話		体育指導	バス遠足(2・3才児)			

*運動会 11日(土) 雨天の場合は、12日(日)に順延となります。



門の出入りの際、
カチッ
 と閉まるのを確認して下さい。