12月のおたより

平成 26.12.01

ともしび保育園　　☎ 6325−1851

http://www.tomoshibifukushikai.jp/

美しく紅葉した木々も、一雨ごとに葉を落とし、これからやってくる厳しい冬に向かっての用意をしているようです。

いよいよ12月！大人の生活は、一年間のまとめや片付け、新しい年への準備で何かとあわただしい時ですが、子ども達にとっては待ちに待ったクリスマス会、お餅つきなど楽しいことの多い月でもあります。

そんな中、戸外遊びの大好きな子ども達！
なわとび、サッカー、ドッチボールと、まりのようにはずんでいます。室内にこもりがちになる時ですが、外に向かっている子どもたちの気力、体力を大切にしながら、この冬の寒さを新しい芽吹きへのステップにしていこうと思います。

“ワンポイントアドバイス”

“歌う”“踊る”“描く”“作る”

子どもの豊かな情操や創造性を
培うためには、大切なことです。

園　長

簡単レシピ

～肉巻キャベツのトマト煮～

【材　料】大人2人+ 子ども1人分
豚ロース薄切り肉　　180g
キャベツ　1／6玉(200g)
タマネギ　1／2個
シメジ　　1／2パック(50g)

【調味料】
塩　少々
小麦粉　大さじ2
オリーブオイル　大さじ1

A
カットトマト(缶詰)　200g
昆布だし(又は好みのスープ)
…100ml
みそ・砂糖…各大さじ1／2

【作り方】
①キャベツを耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ(500W)で2分加熱する。
②肉1枚を縦に広げ、奥2cmを残してキャベツを載せ、手前から巻く。残りの肉も同様に巻き、全体に塩と小麦粉をまぶす。
③オリーブオイルを熱したフライパンにタマネギ、シメジを入れて中火で炒め、端に寄せる。肉の巻き終わりを下にして並べ、時々転がしながら焼く。
④混ぜ合わせたAを加え、とろみが付くまで煮る。

大人アレンジ ⇒ こしょうをふる。

【変更になりました】

ぞうぐみさんの雪遊び

1月22日(木)

詳しくは保育室前の掲示板で
お知らせいたします。

第34回生活発表会

日時 ： 平成27年2月7日(土)
場所 ： 当園　プレイルーム
※ぞうぐみさんは終了後、
卒園記念写真の撮影があります。

12月うまれのおともだち

（ひよこ）＊＊＊＊　＊＊　／17日
（あひる）＊＊＊＊　＊＊　／20日
（り　す）＊＊＊＊　＊＊　／26日
＊＊＊　＊＊　／29日
＊＊＊＊　＊＊＊　／29日
＊＊　＊＊＊　／31日
（うさぎ）＊＊＊＊　＊＊　／14日
＊＊＊＊　＊＊　／16日
＊＊＊＊　＊＊＊　／23日
＊＊　＊＊＊　／30日
＊＊＊　＊＊＊＊＊／　1日
＊＊＊＊　＊＊＊　／　5日
（ぞ　う）＊＊＊　＊＊　／　9日
＊＊＊　＊＊＊　／13日
＊＊＊＊　＊＊＊　／25日

かぜがはやっています 手洗い、うがいを忘れずに！

風邪の予防には、**手洗い、うがい！**
でも、いいかげんにやったのでは、効果も半減です。ポイントを見直して、ウイルスに負けない体づくりに励みましょう。

手洗い　忘れがちな、手の甲、指と指の間をしっかりと。
うがい　口に水を含み、顔を上げて口をあけ、ゴロゴロ。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
行事予定		英会話	自衛消防訓練	体育指導		お弁当の日			英会話 身体測定				お弁当の日			お茶指導	もちつき大会 作品展	体育指導	誕生会			クリスマス会 キャンドルサービス	天皇誕生日	キッズダンス			保育納め お弁当日	冬休み			

年末年始のお知らせ

※ 12月27日（土）
保育納め
＊お弁当の日

※ 1月5日(月)
保育開始
＊給食開始