



平成 27. 1. 5

ともしび保育園 ☎6325-1851

<http://www.tomoshibifukushikai.jp/>

あけましておめでとうございます!

楽しいお正月を、お過ごしになられたことと思います。
今年も子どもたちと共に、健康で充実した一年を過ごしたいと思いをします。

本年もよろしくお願いいたします。

1月は、お正月遊びを中心に、今、子ども達が興味いっぱいの伝承遊びや、戸外遊びを充分に取り入れて、寒さに負けないようがんばりたいと思います。

2月の発表会に向けての練習も始まっています。

がんばる子ども達を励ましてください!!

子育てワンポイント!

「こどもは、母親の愛情に、十分な満足感を抱いた後で、初めて母親から離れる事が出来るようになります。」

園長

簡単レシピ

～おせちの残りで黒豆ミルク～

【材 料】 黒豆 (煮汁とともに) 大さじ 1
牛乳 100 ml

【作り方】 おせちの黒豆を、牛乳と一緒にミキサーに1分位かけて、出来上がり。

※おせちで残りがちな黒豆ですが、含まれるアントシアニン・大豆イソフラボンにより、以下のような効果・効能があります。ぜひ、有効活用してみてください。

<美白・美肌効果> <ダイエット効果> <血液をサラサラに>
<疲れ目・視力低下の予防> <血圧を下げる> <便秘解消>
<冷え症の改善> <老化の予防> <むくみを抑える>
<更年期障害の改善>

《お願い》

朝・夕寒くなりましたが、登園時間が遅くなっているようです。

9時30分までには登園して下さい。
又、遅くなる時は、必ず電話連絡をして下さい。

※降園時は、暗くなっていますので、絶対に子どもから目を離さないようにして下さい。

※門の開閉は必ず保護者の方がして頂きますよう、お願いします。

今後の予定

生活発表会
2月7日(土)

一年間のお子様の成長振りをご覧下さい。
ぞう組さんのみ
発表会終了後、終了写真を撮ります。

2/4(火)
生活発表会第二予行

3/3(火)
4・5才お別れバス遠足

3/28(土)
第32回卒園式
0～2才児はお休みです。

1月うまれのおともだち



(あひる) *** *****/16日
(うさぎ) **** ***/26日
(きりん) *** ***/14日
**** ***/15日
(ぞう) *** ***/16日



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事予定	元旦				保育初め「給食あり」			避難訓練	初釜(お茶指導)	お弁当の日		成人の日	英会話	身体測定	体育指導		お弁当の日		キッズダンス		誕生会	六甲雪遊び(ぞう)		お弁当の日		英会話	生活発表会第一予行	体育指導	節分(豆まき)	お弁当の日	

