

# 12月のおたより



平成 27.12.01

ともしび保育園 ☎ 6325-1851

<http://www.tomoshibifukushikai.jp/>

美しく紅葉した木々も、一雨ごとに葉を落とし、これからやってくる  
厳しい冬に向かっての用意をしているようです。

いよいよ12月！大人の生活は、一年間のまとめや片付け、  
新しい年への準備で何かとあわただしい時期ですが、子ども達に  
とっては待ちに待ったクリスマス会、お餅つきなど楽しいことの多い月でも  
あります。

そんな中、戸外遊びの大好きな子ども達！  
なわとび、サッカー、ドッチボールと、まりのようにはずんでいます。  
室内にこもりがちになる時ですが、外に向かっている  
子どもたちの気力、体力を大切にしながら、この冬の寒さを  
新しい芽吹きへのステップにしていこうと思います。

## “ワンポイントアドバイス”

“歌う” “踊る” “描く” “作る”

子どもの豊かな情操や創造性を  
培うためには、大切なことです。

園長

### 簡単レシピ

～朝食に焼きたてスコーン♪  
トースターで簡単にサクサクふんわりできちゅう～

【材 料】(4個)

薄力粉 100g 塩 少々  
砂糖 30g サラダ油 25g  
ベーキングパウダー 5g



【作り方】

- ①ボールに牛乳以外の材料をどんどん入れる。
- ②ヘラでぐるぐる混ぜる。  
だいたいポロポロになったら牛乳を入れひとかたまりになるようにこねる。  
しっかりまとまらなくても大丈夫です。
- ③大きめのラップに移し包んでまとめた後、ラップの上から手のひらで押し延ばし  
半分にたたみます。  
押し延ばす作業を3回程繰り返す。
- ④2cmの厚さに形を整え4等分したら、トースターで始めに3分、次にアルミホイルを  
上にかぶせて5分焼きます。



## 12月うまれのおともだち



(ひよこ) \*\*\* \*\* / 18日 (うさぎ) \*\*\* \*\* / 29日  
 (あひる) \*\*\* \*\* / 17日 (きりん) \*\*\* \*\* / 14日  
 \*\*\*\* \*\* / 17日 \*\*\*\* \*\* / 23日  
 (りす) \*\*\*\* \*\* / 20日 \*\* \*\* / 30日  
 (ぞう) \*\*\* \*\* / 1日  
 \*\*\*\* \*\* / 5日

## かぜがはやっています 手洗い、うがいを忘れずに！

風邪の予防には、**手洗い、うがい！**  
でも、いいかげんにやったのでは、  
効果も半減です。ポイントを見直して、  
ウイルスに負けない体づくりに励み  
ましょう。

- 手洗い** 忘れがちな、手の甲、指と指の間  
をしっかりと。
- うがい** 口に水を含み、顔を上げて  
口をあげ、ゴロゴロ。



## 年末年始のお知らせ

- ※ 12月28日(月)  
保育納め  
\*お弁当の日
- ※ 1月5日(火)  
保育開始  
\*給食開始

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
行事予定	キッズダンス	自衛消防訓練	体育指導		お弁当の日		身体測定 英会話		作品展			お弁当の日	お茶指導(ぞう)		もちつき大会	体育指導		お弁当の日	誕生会	英会話	天皇誕生日	クリスマス会 キャンドルサービス		お弁当の日		保育納め お弁当の日			冬休み		

