H27. 7. 1

ともしび保育園　℡06-6325-1851

http://www.tomoshibifukushikai.jp/

簡単レシピ　**～梅ソースのサラダ生春巻～**

【材料(2人)】

ライスペーパー　4枚　酒　少々　大根　100g　にんじん 1/3 本
豚肉(しゃぶしゃぶ用)4枚　香菜　適量
[梅マヨソース]梅干し 1 個　マヨネーズ　大さじ 1　ニンニク(すりおろし)　少々

【作り方】

1. 大根のにんじんは千切りにし、水にさらして水気を切る。香菜は食べやすい長さに切る。梅干しは、種を取り除き包丁でたたく。
2. 鍋に湯を沸かして酒を加え、豚肉をくぐらせる。火が通ったら取り出す。
3. ライスペーパーを水でもどし、豚肉、大根、にんじん、香菜をのせて巻き、半分に切って皿にのせる。
4. [梅マヨソース]の材料を混ぜて(3)に添える。

ぞうさんお待ちかねのお泊り保育があります。他のクラスは、半日保育(12 時まで)のご協力をお願いします。

7 月 18 日(土)

七夕が近づくにつれ、子どもたちの心の願いがだんだん大きくなってきているようです。
毎日短冊を眺めるその目は、遠い空の星たちのようにキラキラ輝いています。

梅雨が明けると待ちに待った夏！水の冷たさが心地よい季節です。砂遊び，水遊びは子供の心を大きく開放してくれます。

保育園でも、健康管理，衛生管理に留意しながら出来る限り、水遊び，プール遊びを取り入れて行きたいと思っています。

又、真夏に向けて暑さを乗り切る工夫も大切です。
子供が大人と同じようにクーラーのきいた部屋でゴロゴロしたり、冷たい物ばかりを飲んだり食べたりといった生活は、非常に不健康であり、子供に似つかわしくありません。
汗をかいたら拭く、外に出たら帽子をかぶるなど、自分で出来る健康管理をさせながら、暑さに負けず元気に生活していきたいものです。

子育てポイント

・ほめてあげれば　子どもは明るい子に育つ
・認めてあげれば　子どもは自分が好きになる　　園長

7月生まれのおともだち

(ひよこ)	＊＊＊　＊＊＊	／２６日
(あひる)	＊＊＊＊　＊＊＊	／１５日
	＊＊＊＊　＊＊	／１８日
(り　す)	＊＊＊　＊＊	／　５日
(うさぎ)	＊＊＊＊　＊＊＊	／　６日
	＊＊＊＊　＊＊	／１９日
	＊＊＊＊　＊＊	／２９日
(きりん)	＊＊＊　＊＊＊	／１４日
	＊　＊＊＊	／２５日
	＊＊＊＊　＊＊＊	／２８日
	＊＊＊＊　＊＊＊	／２９日
	＊＊＊＊　＊＊＊	／３０日
(ぞ　う)	＊＊＊　＊＊	／１１日
	＊＊＊＊　＊＊	／１７日
	＊＊＊　＊＊＊＊	／２２日

8月生まれのおともだち

(ひよこ)	＊＊＊　＊＊＊	／２４日
(あひる)	＊＊＊　＊＊＊	／　４日
(り　す)	＊＊＊　＊＊	／　６日
	＊＊＊　＊＊＊＊	／３０日
(うさぎ)	＊＊＊　＊＊＊	／　１日
	＊＊＊　＊＊＊	／１７日
(きりん)	＊＊＊　＊＊＊	／　１日
	＊＊＊＊　＊＊＊	／１４日
(ぞ　う)	＊＊＊＊　＊＊	／１２日
	＊＊＊　＊＊	／１２日

8 月の予定

3 日(月)身体測定
4 日(火)　〃　，英会話
5 日(水)避難訓練
10 日(月)～15 日(土)
　プール遊びなし
11 日(火)キッズダンス
25 日(火)英会話
28 日(金)プール納め
※誕生会,体育指導　日程未定

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
行事予定			七夕を祝う会	お弁当の日		七夕お茶会(ぞう)	キッズダンス 身体測定	避難訓練			お弁当の日			英会話		体育指導		お泊り保育(5才児)		海の日			体育指導	誕生会	お弁当の日			英会話			2・3才児 バス遠足