



平成 28. 1. 5

ともしび保育園 ☎6325-1851

<http://www.tomoshibifukushikai.jp/>

## あけましておめでとうございます!

楽しいお正月を、お過ごしになられたことと思います。  
今年も子どもたちと共に、健康で充実した一年を過ごしたいと思ひます。

**本年もよろしくお願いいたします。**

1月は、お正月遊びを中心に、今、子ども達が興味いっぱいの伝承遊びや、戸外遊びを充分に取り入れて、寒さに負けなようがんばりたいと思ひます。

2月の発表会に向けての練習も始まっています。

がんばる子ども達を励ましてください!!

## 子育てワンポイント!

「こどもは、母親の愛情に、十分な満足感を抱いた後で、初めて母親から離れる事が出来るようになります。」

園長

### 簡単レシピ

～千切りが苦手...というママにおすすめの  
ピーラーを使った紅白なます～

【材 料】大根 15 cm分    A 酢 大さじ 3  
          ニンジン 1/2 本    砂糖 大さじ 2  
          塩 小さじ 2/3



#### 【作り方】

- ①大根とニンジンはピーラーで皮をむき、長さ7～8 cm、幅2 cm程度に薄く削る。
- ②ボウルに①を入れ、塩を加えて手でもむ。
- ③別のボウルにAを入れて混ぜる。
- ④②を軽く絞り、③を加えて混ぜる。

### 《お願い》

朝・夕寒くなりましたが、登園時間が遅くなっているようです。

**9時30分まで**には登園して下さい。  
又、遅くなる時は、必ず電話連絡をして下さい。

※降園時は、暗くなっていますので、絶対に子どもから目を離さないようにして下さい。

※門の開閉は必ず保護者の方がして頂きますよう、お願いします。

## 1月うまれのおともだち



(ひよこ) \*\* \*\*\*\* / 15日  
 (あひる) \*\*\*\* \*\* / 23日  
 (りす) \*\*\* \*\*\*\* / 16日  
 (ぞう) \*\*\* \*\* / 14日  
 \*\*\*\* \*\* / 15日

### 今後の予定

**生活発表会**  
2月6日(土)

一年間のお子様の成長振りをご覧下さい。  
ぞう組さんのみ  
発表会終了後、  
終了写真を撮ります。

2/3(水)  
生活発表会第二予行

3/4(金)  
4・5才お別れバス遠足

3/26(土)  
第33回卒園式  
0～2才児はお休みです。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
行事予定	元旦				英会話 保育初め「給食あり」		初釜(お茶指導)	避難訓練	お弁当の日		成人の日	身体測定		体育指導		お弁当の日		キッズダンス	英会話	誕生会	体育指導	六甲雪あそび(ぞう)	お弁当の日				生活発表会第一予行		観劇(4・5才)	節分(豆まき)	お弁当の日	

