2月のおたより

平成 28. 2. 1

ともしび保育園　☎6325－1851

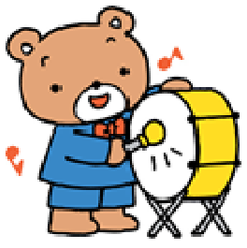
http://www.tomoshibifukushikai.jp/

園内外を吹き抜ける風はとても冷たく、本格的な寒さが続いています。でも、暦の上では３日が節分、４日は立春です。寒さの中でも春への準備をひそかにしている木々の葉のように、子どもたちの中にも、進級や進学への期待と準備をはぐくむような活動を取り入れたいと思います。

今月は、生活発表会があります。

子ども達は、意欲的に楽しんで毎日練習をしています。お家で練習の様子を話すこともあると思います。

励ましてあげてください!



簡単朝食レシピ

～とりごぼうの味噌豆乳うどん～

美腸づくりには欠かせない味噌・豆乳に加えて、ごぼうの不溶性食物繊維で、便秘だけでなく食べ過ぎ予防にも役立ちます。

【材 料(3人前)】

うどん	3玉	だし汁	適量
ごぼう	1／4本	酒	大さじ3
鶏もも肉	100g	味噌	120g
えのき	80g	豆乳	100ml
ネギ	2／1本	ごま油	小さじ1

【作 り 方】

①だし汁の入った鍋に、1口大に切った鶏肉とささがきにしたごぼうを入れて火にかけ、煮立ったらあくを取ります。

②酒・味噌半量を入れて薄い味噌スープを作ります。

③えのき・うどんを入れて、少し煮ます。

④残りの味噌を溶き、ネギを入れ、煮立ったら豆乳を入れます。

⑤温まったら火を止めて、ごま油をたらして出来上がり♪

けんかおにはそと

３日は節分、保育園も、1月29日に“豆まき大会”をしました。

『心の中に住む悪い鬼は、出て行け』とばかりに元気良く。

泣き虫鬼、おこりんぼ鬼. . .

たくさんの悪い鬼を退治することができましたよ!

2月うまれのおともだち

（あひる）＊＊＊　＊＊＊　／　５日
＊＊＊＊　＊＊＊　／２３日
＊＊＊＊　＊＊＊　／２４日
（りす）＊＊＊　＊＊＊　／　５日
＊＊＊＊　＊＊＊　／　７日
＊＊＊　＊＊＊＊　／１２日
＊＊＊　＊＊　／１５日

（うさぎ）＊＊＊＊　＊＊＊　／　８日
（きりん）＊＊＊＊　＊＊＊／１２日
＊＊＊　＊＊＊　／１３日
＊＊＊＊　＊＊＊／１６日
＊＊　＊＊＊＊　／１７日
＊＊＊　＊＊＊　／２５日

ワンポイントメッセージ

子どもを育てている大人たちが、

「ありがとう」
「ごめんなさい」
「どういたしまして」

という気持ちを大切にしましょう。

園　長

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
行事予定			発表会第二予行			**第二十五回 生活発表会**			英会話	避難訓練	建国記念日		お弁当の日		キッズダンズ	むくの木学園にてふれあい交流会(ぞう)		体育指導	誕生会	お弁当の日			英会話		体育指導		お弁当の日		

≪3 月のお知らせ≫

第33回 卒園式

3月26日(土)

（ひよこ、あひる、りすぐみは
お休みです。）