



平成 29. 2. 1

ともしび保育園 ☎06-6325-1851

<http://www.tomoshibifukushikai.jp/>

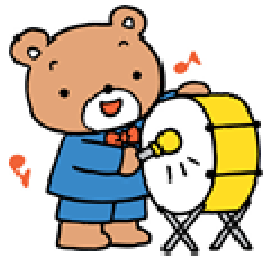
園内外を吹き抜ける風はとても冷たく、本格的な寒さが続いています。でも、暦の上では3日が節分、4日は立春です。寒さの中でも春への準備をひそかにしている木々の葉のように、子どもたちの中にも、進級や進学への期待と喜びをはぐくむような活動を取り入れたいと思います。

今月は、生活発表会があります。

子ども達は、意欲的に楽しんで毎日練習をしています。

お家で練習の様子を話すこともあると思います。

励ましてあげてください！



簡単朝食レシピ

～風邪に効くヘルシースープ★疲労回復にも～

風邪のひき始めや風邪ひきさんに！低カロリーでスタミナ満点です！健康な人も代謝アップします！

【材料】

豆腐 1丁 水 800cc  
 ワカメ お好みで ☆鶏がらスープの素 小さじ4  
 長ネギ 1/2本 ☆酒 小さじ1 白ごま 小さじ1  
 ニンニク 1カケ ☆醤油 小さじ1 ごま油 小さじ1  
 生姜 1カケ 塩・胡椒 適量



【作り方】

- ①水 800cc を強火で沸かす。長ネギを半分に切ってから斜めに薄切りにしておく。豆腐は好みの大きさに切る。
- ②沸騰したら生姜とニンニクをすりおろして入れる。
- ③☆を全て入れ、豆腐、ワカメも入れて軽く煮る。
- ④味をみて塩胡椒で味を整えて、白ごまを指で軽く潰しながら入れ、長ネギも入れる。
- ⑤ごま油をたらしたら出来上がり。

けんかおには



3日は節分、保育園も、  
“豆まき”をします。

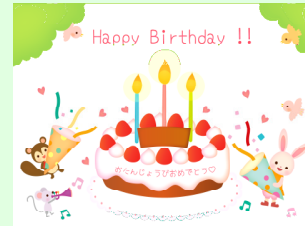
『心の中に住む悪い鬼は、出て行け』とばかりに元気良く！

泣き虫鬼、おこりんぼ鬼...  
たくさんの悪い鬼を退治しましょう！



2月うまれのおともだち

(りす) *** ** / 5日 (うさぎ) *** ** / 5日
** ** / 11日
**** ** / 23日
**** ** / 24日
**** ** / 15日
(ぞう) *** ** / 13日
**** ** / 16日
** **** / 17日
*** ** / 25日



ワンポイントメッセージ

子どもを育てている大人たちが、

「ありがとう」  
「ごめんなさい」  
「どういたしまして」

という気持ちを大切にしましょう。

園長

日曜	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火
行事予定		発表会第一予行	節分(豆まき)	お弁当の日		身体測定		発表会第二予行			第三十六回 生活発表会		避難訓練	お茶指導(ぞう)	英会話	キッズダンス	体育指導	六甲雪遊び(ぞう)	お弁当の日		キッズダンス	むくの木学園にて ふれあい交流会(ぞう)	誕生会	体育指導		お弁当の日		英会話

《3月のお知らせ》

3/ 3(金) お別れ遠足  
※雨天8日

3/16(木) 新入園児説明会

3/25(土) 第34回 卒園式  
(ひよこ、あひる、りすぐみは お休み。)