

園庭には秋の花が咲き始め、一ヶ月おやすみしたお茶のお稽古も、再開いたしました。運動会の練習も始まって、運動会の練習の「動」、お茶のお稽古の「静」どちらも大切なぞうぐみさんの経験の時間です。

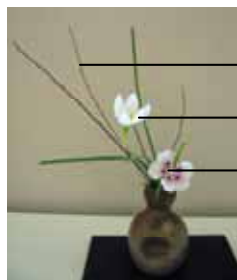
久しぶりにもかかわらず、お道具の名前も良く覚えていて楽しい時間を過ごせました。お茶のおけいこもどんどん進み、もっと新しいことを覚えて、卒園式にはご父兄にご披露できるとはりきっております。

## \*9月のお干菓子



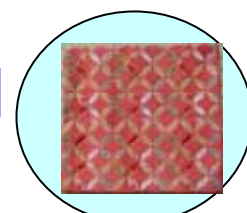
“桔梗” “水”

## \*9月のお花



- \* 水引草 (みずひきそう)
- \* 玉すだれ (たますだれ)
- \* 石竹 (いしちく)

## 古帛紗



金襴や緞子などの名物裂といわれる裂地で作られています。

今月は、今までの復習と、古帛紗の使い方を練習いたしました。

(お茶を運ぶためには、古帛紗にお茶碗を乗せて運びます。お茶碗も滑らず、熱いお茶が入っていても大丈夫です。)



左手に古帛紗を乗せて、その上にお茶碗を乗せ、右手でしっかりと持ちましよう！

模様をお客様の方に回してお茶どうぞ！

## \* 豆知識「和・敬・清・寂」

お茶の心を表す大切なことばです。千利休が500年位前に4つの文字で言い表しています。お茶を学ぶということはこの心を学ぶことです。

**和**...お互いどうしが仲良くすること。わかり合えることです。

**敬**...好き嫌いを超えて、相手を敬う心です。

**清**...心の中が清らかであること、自分自身が、自分の力で、自分の気持ちを浄めることを努力することです。

**寂**...心の中がどしんと落ち着いていて、何物にも動じない心、いざと言う時に後で悔やんだり、失敗しないためには、予め準備をして心のゆとりを持つことが大切です。