

サンタさんがきたよ★ メリークリスマス！～ともしび保育園～

12月21日、全園児さんが集合し、盛大なクリスマス会が開催されました！
ともしび保育園のみんなにプレゼントを届けに、サンタさんとトナカイさんも登場★★★
1人1人に丁寧にプレゼントが渡されました(*'ω'*)♪



オープニングはぞう組さんのクリスマスソング♪
さすがはぞう組さん、しっかりと前を向いて堂々と
歌いあげました！
元気な歌声がプレイルームに響き、子どもたちのワクワク感
が伝わってきました (^o^)



職員によるハンドベル演奏とペープサートシアタークイズ！
綺麗な音色とクイズに答える子どもたちの声がクリスマス会を盛り上げていました☆



みんなとっても嬉しそう(^_^)
プレゼント、早く開けたいね♪



サンタさんからもらったプレゼントはクラスごとに中身が違います☆ 何が入っているのかな～(*'ω'*) 楽しみ！！



サンタさん、トナカイさん、遠い国から
ともしび保育園に来てくれてありがとう！
来年もまた来てね★

職員インタビューコーナー

福祉の仕事に就いたきっかけ

祖母が老健に入所していたのですが、職員さんが
朗らかで、笑顔で楽しそうに祖母に接してい
る姿を見て介護の仕事に関心を抱きました。
元々人と関わることが好きだったこともあるの
ですが、老健の職員さん達の姿がきっかけと
なって「介護の仕事しよう」、と進路を固め
て高校卒業後は介護を学べる専門学校に進学し
ました。
卒業後はともしび福祉会に入職し、高槻ともし
び苑に配属となり今日まで勤務しております。
もうすぐ入職から丸10年を迎えようとしてお
ります(^_^)

実際に福祉の仕事をして

思っていたよりもハードに感じました(^_^)
また、入居者様の色んなところを注視し、細か
な情報収集がとても大切な仕事で、楽しそうに
見えた祖母の介護をされていた老健の職員さん
達は、「プロだったんだな」と思いました。
経験を重ねていく中で、入居者様から乱暴な言
動を向けられたこともあり、認知症が人格を変
えてしまうことは理解しつつも、どう寄り添っ
たらいいのか難しさを感じました。
そういった背景もあり、過去には辞めたいな、
と思ったこともあって、実際に「辞めたい」と
話したこともありましたが、その時に、「自分
がやりたい仕事に就けたこと」、「自分は何を
目標にしてきたのか」、ということを思い返し、
留まりました。岡本主任や中村リーダー、同僚
に話すことで気持ちが楽になったことも大き
いです(^_^)

大切にしていること

自分が言いたいことは言う、ということです。
元々は言うタイプではなく、「言ってもいいの
かな…」と遠慮している方でした。
今は、人と意見が違っていても言うことは言う。
けれども、言うだけではなく他の意見にも寄り
添う、絶対に他の意見を否定しない、というこ
とを大切にしています。
意見を言い合うことで双方の視野も広がります
し、気づきや、教わることも多いように思いま
す☆

福祉職としての展望

ユニットケアにも興味がありますが、職員1人体
制なので、誰かと一緒に業務をすることが好き
な私にはマッチしない部分かもしれないです。
福祉が好きで、対人援助職が好きなので、障害
の分野にも興味があり、高齢者だけではなく、
将来的には他の分野にも携わってみたいとい
う想いがあります。
子どもが好きなので、障害児療育の分野にも関
心を持っており、自分が知らないことを学びた
いという気持ちを持っています(^_^)



高槻ともしび苑 梅下千菜美サブリーダー

休日の過ごし方、ストレス対処

休日は自分の好きなことを思いっきり楽しんで
います！結婚してからは夫と一緒に楽しめるポ
ケモンGOや、ポケモンショップへ出かけたり
しています。
ストレス対処は、美味しいものを食べる、昼ま
でゆっくり寝る、カラオケをする、という感じ
です！カラオケは1人でフリータイムを楽しむ
ことも(^_^) 最新曲から昭和歌謡まで熱唱し
ております♪

未来の自分

リーダー職までは目指したいので、10年先は、
今よりステップアップしていきたいです。ケアマ
ネ業務に興味を抱く部分もあり、時間が掛かっ
ても将来的にはケアマネ資格を取得できればい
いな、と思っています。私は、中村リーダーや、
特養ともしびの下地リーダーを慕ってきたこと
で自分の中に吸収できたものもありますので、
未来の自分もお2人のように後輩から慕われる
リーダーになりたいです(*'ω'*)