



# うさぎ クラスだより

うさぎ組になり、一ヶ月が過ぎました。「うさぎ組になった！」とはりきり、身の周りのことなど、新しく出来ることが増えました。(水筒の使い方、椅子を自分で運ぶなど)最初に保育者からの説明を聞いて、数回繰り返して行くとすぐに覚え、自分でしようと頑張る姿が見られます。

初めての体育指導、キッズダンス、英会話の特別保育に参加しました！意欲的な子どもたちの姿にそれぞれの先生からは「すごいねー！」「元気いっぱいだね。」など、驚きと喜びの感想をいただき、子どもたちもますますはりきっています。来月からも、元気いっぱい過ごしたいと思います。



**奥歯でかみかみ！**

食事をする時、よく噛むことで唾液が分泌され、消化が良くなり栄養をたくさん取り込むことができます。子どもは大人に比べて消化に時間がかかるので、よく食べることにより胃や腸への負担を減らすことができます。給食を一緒に食べる時に「もぐもぐしっかり噛めるかな？」と保育者の噛む姿を見てもらい、真似をして奥歯で噛むことを意識してもらえるように、言葉がけをしています。ご家庭でもぜひしてみてください。

-  気温が上がってきています。調整しやすい薄手の服のご用意をお願いします。
-  汗をかくと着脱しにくくなるので、着脱しやすい服をお願いします。
-  名前が消えかかっている、兄姉の名前のままになっていないかなどご確認をお願いします。

-          
-  朝は9:30から活動が始まり、園庭遊び、幼児の体操に参加します。
-  9:20までに登園と朝のご用意を済ませて、気持ち良く活動に参加できるようご協力をお願いします。
-          

