

おいしい♪楽しい！！夏祭り☆ ～特別養護老人ホームともしび～



8月8日、特別養護老人ホームともしびでは、地域交流スペースを広く使って、夏祭りを催しました！

職員も法被を着て、縁日の雰囲気を楽しみます(^^)！花火の映像も流して、夏の夜の雰囲気を目と音で楽しんでいただきました☆



アツアツのたこ焼きコーナー
食べやすいようにソフト食にしたたこ焼きもご準備しました♪



特製梅ジュース！
夏祭り委員の職員が心を込めて作った梅シロップ
がたっぷり☆手作りならではの、ほのかな優しい甘
みがホッとします(^^)



フライドポテトと、中国風
お好み焼きのセット☆
お好み焼きは、本場中国
の職員が作ってくれました
よ☆



涼やかなフルーツポンチのコーナー♪
キュートな色合いに「綺麗ね～」と思わず笑顔も☆



ゲームの景品のお菓子もご用意。他にもたくさん♪
お好きなものを選んでいただきました(^^)



ケーキコーナーも♪



職員インタビューコーナー

福祉の世界に入ったきっかけ

「バイクトライアル」という競技（自転車）を約25年間やっていたのですが、選手としてこの先を見据えるタイミングで仕事について考えていた時に、「介護の仕事はどうか」と聞いて、資格がなくてもチャレンジできる仕事だし、そういう道もあるのかな、と思ったことがきっかけになりました。

はじめは福祉用具を取り扱う会社に入社し、その後特別養護老人ホームに入職、結婚後は通勤時間を考慮して特別養護老人ホームともしびに転職しました。7月1日付で福島ともしび苑に異動となり、今に至っていますが福祉の仕事をするとは子どもの頃には思いもしなかったです(^_^)

実際に福祉の仕事について

介護職員として最初に入職した特別養護老人ホームはユニット型でした。はじめのうちは目の前の業務に必死で、1人でたくさんの入居者様のご様子を見ながら、優先順位を立てて業務を進めるといことが難しかったです。その後、日々経験を重ね、円滑に業務を進めることができるようになりました☆
仕事をする上で大切にしていることは「優しい声掛け」で、大先輩の皆さまに失礼がないように意識しています(^^)

自分の言動は、自分に降りかかるものだと思いますので、この先も守っていききたい部分です。仕事であっても、入居者様から「よくやってくれる」というお言葉をいただいた時や、「ありがとう」と言っていたい時はやはり嬉しいですね♪

やりたいこと

入居者様の前で自転車に乗ってショーをしたいです。過去に結婚式に招待された際、寝転がった4人を自転車で飛び超えるというパフォーマンスをしたことがあります。技は染みついています、3年ほど自転車には乗っていないので、今は体がついていかないと思いますが。。
ショーでジャンプしたいという想いはあるので、体を鍛えなおせば…というところです(^^)

別の職業に就いていたとしたら

幼い時からバイクトライアルをずっとやっていたので、その時は他の職業を考えることはなかったですが、バイクトライアルの選手をしていなかったら、と想像すると、野球が好きなのでプロ野球選手になりたかったな、という気持ちはあります(^_^)



福島ともしび苑 介護職員
高木 祐貴さん

休日の過ごし方、ストレス対処

子どもが今、動物や魚を観ることに夢中なので、休日はそれを目的に出かけています。毎回動物園や水族館に行くことは難しいですし、暑いこともあって、ペットショップやホームセンターのペットコーナーや熱帯魚のコーナーなど見て一緒に楽しんでいます！見て触れるようなコーナーは、少し怖さもあるか、子どもから手を伸ばすことはないですが、楽しんで観ています(^_^)

ストレス対処については、対処が必要なことが今はないので、特にしていません☆

未来の自分

長年の自転車整備の経験から、「車いすの整備をやってくれないか」と川崎リーダーから声が掛かりました。自分の強み、得意な部分が形として入居者様に還元できたら嬉しいですし、整備を施すことでケガを未然に防ぐこともできると思います。パンクももちろん直せます(^^) この先、自分の特別な経験が、他の職員とは異なったアプローチで活かせることは大きな強みだと感じていますので、引き続き励んでいきたいと思っています(^_^)